



NUTRI-SCORE A Le produit le plus favorable sur le plan nutritionnel

NUTRI-SCORE B C D E les plus équilibrés et peuvent être consommés très régulièrement

NUTRI-SCORE A B C D E Le produit manque de légumes ou qu'il est un peu trop salé ou trop gras.

NUTRI-SCORE A B C D E Les aliments à favoriser : fibres, protéines, fruits et légumes, légumes sec...

NUTRI-SCORE A B C D E à limiter : calories, acides gras saturés, sucres.

Les aliments sont à consommer en quantité modérée.

Au quotidien, il ne faut pas consommer que des produits Nutri-Score A et B

NUTRI-SCORE A B C D E Le produit le moins favorable sur le plan nutritionnel

Parcours éducatif de santé

Education nutritionnelle

Nos ateliers en partenariat avec les étudiants infirmiers de l'IFSI – Juin 2022

